

Принято  
на Педагогическом совете №1  
МДОУ «Детский сад №103»  
Протокол №1 от 01.09.2022

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №103» \_\_\_\_\_ Малафеева В.Н  
Приказ от 01.09.2022 г. № 68 о/д

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении тестирования по нормативам  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников  
МДОУ «Детский сад №103»

г. Петрозаводск , 2022 год.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение по реализации государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников МДОУ «Детский сад №103 «Незабудка» Петрозаводского городского округа разработан в соответствии с:

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 12.02.2019 №90;
- Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 №54;
- Приказом МДОУ «Детский сад №103» «Об организации проведения тестирования комплекса ГТО» от 09.06.2020г. №38

## **2. Цели и задачи**

2.1. Целями проведения тестирования среди воспитанников являются:

- привлечение воспитанников дошкольной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физического развития населения;
- подготовка воспитанников к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО).

2.2. Основные задачи проведения тестирования:

- создание в МДОУ «Детский сад №103» условий, благоприятных для развития различных форм физкультурно-оздоровительной деятельности;
- определение уровня развития физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- совершенствование техники основных движений;
- информирование воспитанников и родителей о комплексе ГТО;
- повышение интереса у воспитанников к занятиям физической культурой и спортом.

## **3. Участники тестирования**

3.1. Участники тестирования:

- воспитанники в возрасте 6-8 лет;
- не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья на основании результатов медицинского осмотра медицинскими работниками МДОУ;
- лица, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам, допускаются к подготовке и выполнению нормативов в отдельных видах испытаний

Комплекса ГТО только с разрешения лечащего врача и письменного согласия родителей (законных представителей);

- зарегистрированные (родителями или законными представителями) в качестве участников тестирования в сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)) в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 №54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

-основной принцип привлечения воспитанников к сдаче норм Комплекса ГТО – принцип добровольности.

#### **4. Организаторы тестирования.**

4.1. Общее руководство тестированием осуществляют: управление образования Администрации Петрозаводского городского округа, отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации Петрозаводского городского округа.

4.2. Организационно-методическое, информационное обеспечение, а также награждение знаками отличия (ГТО) осуществляет Центр тестирования Петрозаводского городского округа МУ «Дирекция спортивных сооружений»

4.3. Непосредственное проведение мероприятий тестирования комплекса ГТО среди воспитанников возлагается на МДОУ «Детский сад №103».

Главный судья (куратор Комплекса ГТО) - инструктор по физической культуре МДОУ – Калинкина Наталья Геннадьевна (Судья III категории. На основании приказа Администрации Петрозаводского городского округа, Комитета социального развития №109 от 15.03.2021г. «О присвоении судейских категорий».)

#### **5. Условия проведения и сроки сдачи нормативов Комплекса ГТО**

5.1. Выполнение нормативов Комплекса ГТО рекомендуется проводить в соревновательной форме. На этапах подготовки и выполнения норм Комплекса ГТО осуществляется медицинский контроль.

5.2. Организаторам процесса сдачи нормативов Комплекса ГТО рекомендуется использование методических рекомендации Министерства спорта РФ

5.3. Тестирование воспитанников по нормативам Комплекса ГТО проводится 2 раза в год (октябрь, май).

5.4 Виды испытаний комплекса ГТО.

1. Бег на 30 метров.
2. Смешанное передвижение на 1 км.
3. Прыжок в длину с места.
4. Метание теннисного мяча в цель.
5. Подтягивание на высокой перекладине из виса/ подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа/ Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу.
6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.
7. Смешанное передвижение на 1,5 по пересеченной местности

#### **6. Организация и проведение тестирования.**

- 6.1. При проведении тестирования среди воспитанников применяются нормативы, утверждённые приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 12.02.2019 №90;
- 6.2. Общее количество тестов (испытаний) для воспитанников зависит от наличия в МДОУ условий для их приема и соответствует общему количеству тестов, необходимому для выполнения требований комплекса ГТО.
- 6.3. Воспитанникам, сдавшим тест, объявляется результат и заносится в протокол по виду испытаний.
- 6.4. По итогам проведения всех тестов (видов испытаний) куратор Комплекса ГТО в течение 3 рабочих дней составляет сводный протокол. Сводный протокол утверждается приказом дошкольной образовательной организации.
- 6.5. В течение 5 рабочих дней после проведения тестирования куратор Комплекса ГТО предоставляет сводный протокол, утвержденный приказом образовательной организации, в Центр тестирования Петрозаводского городского округа по адресу: г. Петрозаводск, ул. Льва Толстого, д.13. Адрес электронной почты: [gto.petrozavodsk@mail.ru](mailto:gto.petrozavodsk@mail.ru)
- 6.6. На основании сводного протокола Центр тестирования заносит результаты тестирования в автоматизированную систему комплекса ГТО и размещает в сети «Интернет» на сайте «Петрозаводск спортивный» (<https://sportptz.ru>) раздел «ГТО Центр тестирования Петрозаводского городского округа».

## **7. Подведение итогов, выявление победителей, награждение.**

- 7.1. Воспитанники, показавшие при выполнении тестов результаты, соответствующие значениям нормативов, установленным приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 12.02.2019 №90, представляются к награждению соответствующими знаками отличия: «золотой», «серебряный» и «бронзовый».
- 7.2. «Золотой» знак отличия присваивается приказом Министерства спорта Российской Федерации. «Серебряный» и «бронзовый» знаки отличия присваиваются приказами Министерства спорта Республики Карелия.
- 7.3. В соответствии с данными приказами Министерства спорта Российской Федерации и Министерства спорта Республики Карелия Центр тестирования организует проведение мероприятий награждения знаками отличия Комплекса ГТО.
- 7.4. В МДОУ, все участники сдавшие нормативы Комплекса ГТО награждаются памятными дипломами.